

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
LEMBAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Hasil Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	7
A. Kerangka Teori.....	7
1. Pengertian Anak Usia Sekolah Dasar	7
2. Pertumbuhan Anak	7
a. Berat Badan	13
b. Tinggi Badan	14
3. Pengertian Status Gizi	15
a. Pengukuran Langsung Antropometri	15
b. Jenis Parameter	16
c. Indeks Antropometri TB/U dan IMT/U	18
4. <i>Stunting</i>	20
5. <i>Obesitas</i>	28

6. Asupan Energi dan Protein.....	31
7. Asupan Asam Amino	35
8. Hubungan Stunting dan Obesitas	46
9. Dampak Kurang Gizi dalam Daur Kehidupan	50
10. Penelitian Terkait.....	56
B. Kerangka Berpikir	58
C. Kerangka Konsep	64
D. Hipotesis Penelitian	65
BAB III METODE PENELITIAN.....	66
A. Tempat dan Waktu Penelitian	66
B. Jenis Penelitian.....	66
C. Populasi dan Sampel.....	67
D. Cara Pengambilan Sampel	68
E. Pengumpulan Data.....	69
F. Instrumen Penelitian	70
G. Definisi Operasional	72
H. Teknik Analisis Data	75
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	78
A. Gambaran Umum Riskesdas 2010	78
B. Analisis Univariat.....	80
1. Karakteristik Responden.....	80
a. Wilayah	80
b. Umur	81
c. Jenis Kelamin	82
2. Hasil Pengukuran Antropometri	83
a. Berat Badan	83
b. Tinggi Badan	85
c. Indeks Massa Tubuh	88
d. Status Gizi TB/U dan IMT/U	90
3. Asupan Zat Gizi	91
a. Asupan Energi	91
b. Asupan Protein	92

c. Asupam Asam amino	93
C. Analisis Bivariat	95
1. Status Gizi Berdasarkan Karakteristik Responden	95
a. Status Gizi TB/U	95
b. Status Gizi IMT/U	100
c. Status Gizi TB/U dan IMT/U	105
2. Hubungan Status Gizi TB/U dengan Status Gizi IMT/U	108
3. Hubungan Asam Amino dengan Status Gizi TB/U	110
4. Hubungan Asam Amino dengan Status Gizi IMT/U	112
5. Hubungan Asam Amino dengan Stunting dan <i>Overweight/obesitas</i>	114
BAB V PEMBAHASAN	117
A. Analisis Univariat	117
1. Karakteristik Responden.....	117
a. Wilayah	117
b. Umur	118
c. Jenis Kelamin	120
2. Berat Badan.....	120
3. Tinggi Badan dan Status Gizi TB/U	122
4. Indeks Massa Tubuh dan Status Gizi IMT/U	123
5. Status Gizi TB/U-IMT/U.....	125
6. Asupan Energi dan Protein	126
7. Asupan Asam Amino	127
B. Analisis Bivariat	128
1. Status Gizi TB/U Berdasarkan Karakteristik Responden.....	128
2. Status Gizi IMT/U Berdasarkan Karakteristik Responden.....	130
3. Status Gizi TB/U-IMT/U berdasarkan Karakteristik Responden	132
4. Hubungan Status Gizi TB/ (<i>stunting</i>) dengan IMT/U.....	135
5. Hubungan Asam Amino dengan Stunting	136
6. Hubungan Asam Amino dengan <i>Overweight/obesitas</i>	137
7. Hubungan Asam Amino dengan Stunting dan <i>Overweight/obesitas</i>	138

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	142
A. Kesimpulan	142
B. Saran	143
DAFTAR PUSTAKA	xvi
LAMPIRAN	xxiii

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbandingan Tinggi Badan dan Pertumbuhan.....	14
Tabel 2.2	Interpretasi Indikator Pertumbuhan TB/U	18
Tabel 2.3	Kategori IMT Menurut Umur dan Jenis Kelamin.....	20
Tabel 2.4	Kategori IMT/U Anak Usia 5-19 Tahun	20
Tabel 2.5	Klasifikasi Zat Gizi Terkait Efek pada Pertumbuhan.....	27
Tabel 2.6	Kebutuhan Asam Amino Anak	37
Tabel 2.7	Kebutuhan Protein dan Lisin Bayi, Anak, Remaja, Dewasa	40
Tabel 2.8	Kondisi Terkait Stunting pada Anak dan Dewasa	53
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Status Gizi TB/U menurut Wilayah	95
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Status Gizi TB/U menurut Umur	97
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Status Gizi TB/U menurut Jenis Kelamin	99
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Status Gizi IMT/U menurut Wilayah	101
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Status Gizi IMT/U menurut Umur	102
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Status Gizi IMT/U menurut Jenis Kelamin	104
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Status Gizi TB/U dan IMT/U Anak Usia 6-12 Tahun Berdasarkan Wilayah.....	106
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Status Gizi TB/U dan IMT/U Anak Usia 6-12 Tahun Berdasarkan Umur	107
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Status Gizi TB/U dan IMT/U Anak Usia 6-12 Tahun Berdasarkan Jenis Kelamin	108
Tabel 4.10	Distribusi Status Gizi TB/U terhadap IMT/U Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia	109
Tabel 4.11	Hubungan Asupan Energi, Protein, Asam Amino dengan Z-Score TB/U	110
Tabel 4.12	Hasil Uji Beda Rata-rata Asupan Energi, Protein, dan Asam Amino terhadap Status Gizi TB/U	111
Tabel 4.13	Hubungan Asupan Energi, Protein, Asam Amino dengan Z-Score IMT/U.....	112
Tabel 4.14	Perbedaan Rata-rata Asupan Energi, Protein, dan Asam Amino terhadap Status Gizi IMT/U	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pola Pertambahan Berat dan Tinggi Badan Anak	10
Gambar 2.2	Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak-Dewasa.....	13
Gambar 2.3	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	15
Gambar 2.4	Model Sebab-Akibat pada Obesitas	47
Gambar 2.5	Dampak Kurang Gizi dalam Daur Kehidupan	55
Gambar 2.6	Hubungan Kependekan, Obesitas, Hipertensi, Diabetes, dan Kapasitas Kerja.....	58
Gambar 4.1	Distribusi Responden Anak Usia 6-12 tahun berdasarkan wilayah Indonesia Tahun 2010.....	80
Gambar 4.2	Distribusi Anak Usia 6-12 Tahun Berdasarkan Kelompok Umur di Indonesia Tahun 2010.....	81
Gambar 4.3	Distribusi Responeden Anak Usia 6-12 Tahun berdasarkan Jenis Kelamin di Indonesia Tahun 2010	83
Gambar 4.4	Distribusi Berat Badan Responden Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010.....	84
Gambar 4.5	Distribusi Tinggi Badan Responden Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010.....	85
Gambar 4.6	Distribusi Z-Score TB/U Responden Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010.....	86
Gambar 4.7	Distribusi Status Gizi TB/U Responden Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010.....	87
Gambar 4.8	Distribusi Indeks Massa Tubuh (IMT) Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010	88
Gambar 4.9	Distribusi Z-Score IMT/U Responden Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010.....	89
Gambar 4.10	Distribusi Status Gizi IMT/U Responden Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010.....	90
Gambar 4.11	Distribusi Status Gizi TB/U & IMT/U Responden Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010.....	91

Gambar 4.12	Distribusi Rata-rata Asupan Energi Responden Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010.....	92
Gambar 4.13	Distribusi Asupan Protein Responden Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010.....	93
Gambar 4.14	Distribusi Rata-rata Asupan Asam Amino Responden Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia Tahun 2010.....	94
Gambar 4.15	Perbandingan Rata-rata Z-Score TB/U Anak Usia 6-12 Tahun berdasarkan Wilayah Tahun 2010.....	96
Gambar 4.16	Perbandingan Rata-rata Z-Score TB/U Anak Usia 6-12 Tahun berdasarkan Umur Tahun 2010.....	98
Gambar 4.17	Perbandingan Rata-rata Z-Score TB/U Anak Usia 6-12 Tahun berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2010.....	100
Gambar 4.18	Perbandingan Rata-rata Z-Score IMT/U Anak Usia 6-12 Tahun berdasarkan Wilayah Tahun 2010.....	102
Gambar 4.19	Perbandingan Rata-rata Z-Score IMT/U Anak Usia 6-12 Tahun berdasarkan Umur Tahun 2010.....	103
Gambar 4.20	Perbandingan Rata-rata Z-Score IMT/U Anak Usia 6-12 Tahun berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2010.....	105
Gambar 4.21	Perbandingan rata-rata Asupan Energi, Protein, dan Asam Amino Anak Usia 6-12 tahun berdasarkan golongan Status Gizi TBU dan IMT/U Tahun 2010.....	115